

ETTEN-LEUR RUCPHEN
ZUNDERT



NOVEMBER 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ETTENLEURBRUIST.NL

BRUIST

#Doeslief
13 november Wereld
Vriendelijkheidsdag

Win met onze
lezersacties

Genieten van
comfort food





NEXT
OUTDOOR

BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl

next-outdoor.nl

Wil je gehoorschade bij je kind voorkomen?

Onze missie is om uw hoorproblemen zo goed mogelijk op te lossen, zodat u weer met plezier in contact kunt treden met uw omgeving.

Wij geloven dat wij dit het beste kunnen realiseren door goed te luisteren naar uw wensen en door goed met u samen te werken gedurende én na het revalidatietraject. Wij zien het revalideren van uw gehoor als maatwerk en vinden het belangrijk om u hierbij voldoende tijd, een professioneel advies en realistische verwachtingen te geven.

Sluit u aan bij die mensen die inmiddels naar tevredenheid weer profiteren van een optimaal gehoor en informeer naar wat wij voor u kunnen betekenen.



KOM LANGS
WE HELPEN JE
GRAAG AAN EEN
GOED GEHOOR



UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

① INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie

② OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

③ ERVARINGSPERIODE

- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

④ NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole



Inhoud



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Ron van Kuijk
ACQUISITIE Catharina Coenrades, 06-46863834

CONTACT ETTEN-LEUR BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nb@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/ettenleurbuist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Etten-Leur Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oosterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Foto: Ron Eskens, soowpictures.nl

Bruisende lezer,

November, de maand van Sint Maarten en natuurlijk de aankomst van Sinterklaas. Maar ook de maand waarin het steeds duidelijker wordt dat de winter echt niet lang meer op zich laat wachten. Kom dus maar op met die warme jassen, dikke truien en zachte plaids waaronder je je heerlijk kunt nestelen op de bank. Want wat ons betreft is november ook de start van het 'cocoonseizoen'.

En wat kun je nu het beste doen tijdens het 'cocoonen' op de bank? Natuurlijk, lekker bladeren door deze nieuwste editie van Bruist. We hebben namelijk weer heel wat bruisende en inspirerende verhalen voor je op papier gezet. Wat dacht je bijvoorbeeld van een kijkje in de keuken bij Christan Traprenovatie? En ook Beauty by Sunseeree laat ons vol trots haar onderneming zien.

Wat ontbreekt er nu nog in dit plaatje? Juist, heerlijk 'comfort food' om ook je innerlijke mens optimaal mee te verwennen. Ongetwijfeld heeft iedereen zijn eigen interpretatie van wat comfort food precies is, maar het is hoe dan ook eten waar je een goed gevoel van krijgt. Ook daar lees je verderop in deze editie van Bruist meer over...

Veel leesplezier en geniet van de herfst!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Roosendaal Bruist en Breda Bruist.

Comfort

Comfort food en de herfst horen bij elkaar. Als je het woord alleen al hoort, zie je jezelf in kleermakerszit op de bank zitten met een warme kom eten op schoot. Iedereen heeft uiteraard zijn eigen beeld bij het woord comfort food, maar deze definitie vat het goed samen: comfort food is eten waar je een goed gevoel van krijgt.

VOOR
EEN GOED
EN GELUKKIG
GEVOEL

food voor iedere mood

Het is vaak ook gemakkelijk te maken, zodat je je niet hoeft uit te sloven in de keuken. Dat wil niet zeggen dat comfort food per definitie ongezond is. Immers, je zou kunnen denken: een kant-en-klare pizza uit de vriezer is comfort food. Een diepvriespizza is snel klaar en geeft je misschien ook nog een goed gevoel als je deze eet. Maar hetzelfde kan gelden voor een makkelijke curry, bomvol groenten en verse ingrediënten. Gemaakt in een handomdraai, geserveerd in een bowl... supergezond, maar nog steeds comfort food. Ongezond of gezond, het gaat vooral om een bepaald gevoel dat je van het eten krijgt.

Wat ook echt bij comfort food hoort, zijn geuren, kleuren en smaken. De geur van warme appeltaart of van een hartverwarmende latte macchiato of de kleur van een dampende kom pompoensoep. En wat dacht je van een pruttelend stoofpotje met de kruidige smaken van de herfst?

WELK FOOD PAST BIJ JOUW MOOD?

Dat is natuurlijk heel persoonlijk. Immers, wat voor de een troostvoer is, is voor de ander een feestmaal. En waar sommige mensen geen hap door hun keel krijgen als ze verdrietig zijn, krijgen anderen juist een enorme eetbui.

Wanneer je ziek bent, eet je graag soep. Dat verwarmt en biedt troost. Als je heimwee hebt op reis, dan eet je graag iets dat je doet denken aan thuis. Bijvoorbeeld je eigen lievelingsontbijtje, zoals je het thuis ook altijd eet. Wanneer je moe bent, dan eet of drink je graag iets waarvan je weet dat je er extra energie van krijgt. Dingen met gember en chili erin, veel groenten, sapjes, enz. Wij geloven heilig dat gezond eten in combinatie met wat extra uurtjes slapen echt helpt.

Je hebt niet altijd een bepaalde emotie of gemoedstoestand nodig om comfort food te kunnen waarderen. Het is er in alle soorten en maten en op alle momenten van de dag. Het zijn allemaal recepten die eenvoudig te maken zijn, snel klaar en zonder poespas en die je bovenal een heel goed en gelukkig gevoel geven. En wie wil dat nou niet?



KWALITEIT EN VAKMANSCHAP

Zitten de treden vol met lijmresten en is glad schuren echt geen optie meer?



Bel 076-5040722
voor een gratis
adviesgesprek
aan huis!



Vrijblijvende offerte

Uw wensen en eisen zijn belangrijk voor ons! Daarom komen wij altijd eerst vrijblijvend bij u langs om alles door te spreken en uit te leggen. Uiteraard wordt er ter plekke een vrijblijvende offerte uitgegeven. Zo komt u niet voor vervelende verrassingen te staan!

Perfectie

Christan staat voor kwaliteit boven kwantiteit. Wij streven naar perfectie en leveren alleen vakmanschap; lange werkdagen nemen we hierdoor voor lief.

Familiebedrijf

Christan is in 1995 opgericht door Christ Schuling. Later kwam dochter Ellie erbij om haar vader te ondersteunen. Inmiddels is Christan Traprenovatie een betrouwbaar, professioneel en kleinschalig familiebedrijf waarbij service, kwaliteit en vakmanschap vooropstaan!



- ✓ Vakmanschap
- ✓ Ruime ervaring
- ✓ Familiebedrijf
- ✓ 15 jaar garantie

- ✓ Gratis adviesgesprek
- ✓ Vele kleuren
- ✓ Topkwaliteit
- ✓ CBW erkend

Hoge Bremberg 23, Etten-Leur
076 50 40 722 | sales@christan-timmerwerk.nl

MATERIAAL EN ACCESSOIRES

Wij werken met verschillende soorten materialen, zoals eikenhout en HPL/CPL, om uw trap weer veilig, mooi en slijtvast te maken. Naast ledverlichting voor de trap hebben we ook rvs trapleuningen en bijpassend laminaat.



HPL / CPL



Eikenhout



PVC



Accessoires

www.christan-traprenovatie.nl



LEGALLY PINK

Deze webshop wil voor iedereen een geluksmomentje creëren met roze power artikelen. Dat kan een designertas zijn, een jurk of een sleutelhanger. Als het roze is, vind je het bij Legally Pink. Dit concept kwam tot leven dankzij een roze pen waarmee de oprichtster miljoenencontracten tekende. Een knipoog naar de voornamelijk mannelijke zakenwereld. De nieuwe - pink only - webshop zal tijdens de Masters of LXRY in december feestelijk gelanceerd worden.
kry.nl/exhibitor/legally-pink

HAAL BRUIS IN HUIS

Draag bij aan een wereld zonder wegwerp-plastic. Met een SodaStream-toestel wordt kraanwater in een handomdraai bruisend water. En met de toe te voegen smaken maak je jouw drankje extra bijzonder.
SodaStream, vanaf € 99,99
www.sodastream.nl



ADEM IN, ADEM UIT... EN RELAX!

Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag. Dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel. **Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores.**



MEDITATIONMOMENTS

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 3 dvd's van Detective Montalbano volume 7.

Vier nieuwe afleveringen van de sfeervolle Italiaanse misdaadserie over de Siciliaanse rechercheur Salvo Montalbano.
www.lumiereseries.com



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #MONTALBANO naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

Voor *jou* geselecteerd!

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 3 boeken van Wendy Wood.

Een helder, inzichtelijk en praktisch boek over gewoontegedrag en hoe we ons onderbewuste kunnen gebruiken om een beter leven voor onszelf te creëren.
www.harpercollins.nl



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #WENDY WOOD naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

GELUKKIG MET GEWOONTES

Meer dan 43% van wat we dagelijks doen, gaat op de automatische piloot; we denken er niet eens over na. Wendy Wood doet al dertig jaar onderzoek naar de fascinerende wetenschap achter gewoontevorming. Ze schrijft over het houden van onze goede gewoontes in haar nieuwe, praktische boek 'Gelukkig Met Gewoontes'. Hoe kunnen we ons onderbewuste gebruiken om een beter leven voor onszelf te creëren?

www.harpercollins.nl
BRUIST mag 3 boeken van Wendy Wood weggeven. Lees hiernaast hoe jij kans maakt!



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de boeken van Marjan Gorissen.

Ze werd in 1996 onterecht verdacht van de moord op het Bredase peutertje Robin. Ze schreef er een boek over: De verdwijning van Robin.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DE VERDWIJNING VAN ROBIN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinaire 3-Gangen Menu Du Chef - Luxueus ontbijt - Parkeren

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode **BRUIST**

€ 79,50
p.p.*

*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

Oogmode en trends

BIELARS
Optiek & Optometrie



Uw brillenspecialist in Breda

Als brillenspecialist in Breda passen we onze brillen graag aan aan op de oogmode van deze tijd. Hiervoor bekijken we met heel het team welke nieuwe brillen we niet mogen missen.

Van lichtgewicht tot super degelijk en met bijzondere materialen zoals hout, leder, buffelhoorn, titanium en goud. Daarnaast kunt u bij ons natuurlijk ook terecht voor de echte klassiekers op het gebied van brillen.



De optometristen van Bielars geven u graag advies en vertellen u welke mogelijkheden er allemaal zijn! **Kom langs in onze winkel in Breda en laat u ook adviseren!**

Poes

Zo heette ze. Gewoon Poes. Een zwerfkat had haar in de stal geboren laten worden. Een week later lag moederpoes dood langs de weg. Kleine rode Poes heb ik met een flesje grootgebracht. En natuurlijk kon ik haar toen niet meer wegdoen! Zo lief, zo aanhalig en spinnen dat ze kon! Kleine dondersteen, hing in de gordijnen, krom in de bank.



Liet zich door mijn driejarige dochter ondersteboven meedragen en door haar grote zus aankleden en in het poppenbed leggen. Een keer was ze een paar dagen zoek, gelukkig kwam ze terug. Een paar weken later toonde ze vol trots haar drie jonkies die ze in de mand tussen de schone was had gelegd! Later werd ze erg ziek: een ontstoken baarmoeder en eierstokken. De risicovolle operatie ging gelukkig goed en Poes herstelde. Ze lag bij mijn dochters op het bureau tijdens het studeren en bij mij over mijn toetsenbord als ik moest werken. Ze is twee keer mee verhuisd, zag andere huisdieren komen en gaan en zag de meiden het huis uit gaan. Bijna 19 jaar werd ze. Gelukkig is ze maar even ziek geweest en rustig ingeslapen. Ik mis haar erg. Iedere keer als ik het urntje zie staan, denk ik aan haar.

 **Dierenuitvaartcentrum
Majesta Breda**

Oude Baan 60, Breda | 076 - 700 23 42
info@dierenuitvaart-breda.nl
www.dierenuitvaart-breda.nl



Onderdeel van **Majesta** Uitvaartzorg voor dieren

The Facelift Alternative

Een frisse blik, een stevige huid, strakke contouren, vervaagde rimpels en een egale teint dankzij de anti-ageing behandeling van Dermatude Meta Therapy. 100% natuurlijk!

- ✓ Direct zichtbaar effect
- ✓ Veilige, 100% natuurlijke behandeling
- ✓ De keuze van beauty instituten wereldwijd
- ✓ Maakt botox, fillers of facelift overbodig!



Sandra Ros
Meta Therapy
Specialist 2018
2e plaats

beauty & nail care
SANDRA

DERMATUDE
THE FACELIFT ALTERNATIVE

Peeterenstraat 5, Sprundel
0165-382009 | 06 41854258



Een reikende hand bieden

Naast reiki behandelingen kun je bij mij ook terecht voor heerlijke **ONTSPANNINGSMASSAGES**. Met **warme massageolie** behandel ik jouw hoofd, gezicht, nek, schouders, armen, rug, benen en voeten. Ook een **HOTSTONE MASSAGE** behoort tot de mogelijkheden. Bij een hotstone massage worden er **warme stenen** op het lichaam geplaatst en met de warme stenen gemasseerd. Je voelt de warmte door heel je lichaam wat een heerlijk ontspannen gevoel geeft.


Francine van Yperen

Hoogstraat 16, Standdaarbuiten | 06-43560526 | www.toereiki.nl

Combineer een massage met een reiki behandeling. Je voelt je als herboren!

13 november is het **World Kindness Day**. Doe (niet alleen die dag) eens extra lief tegen elkaar, wie weet krijg jij dan zomaar een glimlach terug.

Steun jij **November** door je snor te laten staan? November streeft naar een gelukkiger, gezonder en langer leven voor mannen. Ga naar nl.movember.com en kijk wat jij kunt doen.

In sommige delen van België en Nederland viert men op 11 november **Sint-Maarten**. Volgens de traditie gaan de kinderen dan de straat op met een (zelfgemaakte) lampion.

Zet je schoen maar alvast klaar, want Sinterklaas komt op 17 november aan in **Apeldoorn**.

Sinterklaas heeft dit jaar een nieuw vervoersmiddel. Hij komt namelijk met een prachtige **stoomtrein** richting Nederland.

Het carnavalsseizoen start officieel op 11 november om elf over elf. Vaak wordt op deze dag ook de nieuwe **Prins Carnaval** bekendgemaakt.



Judith Tak

Puistjes, overbeharing, littekens, pigmentvlekken, (lymf)oedeem... de huid is het grootste orgaan van ons lichaam, maar niet vanzelfsprekend gezond.

Last van een huidprobleem?

Maak dan eens een afspraak voor een intakegesprek met een behandeladvies, plan dan telefonisch of via onze website online uw afspraak in.

'Storende en ongewenste' haren

COLUMN/HUIDPROF

Iedereen herkent het wel, vervelende haren op plaatsen waar je ze liever niet zou willen hebben. Dit kan in het gezicht zijn, maar ook op je lichaam. Denk hierbij aan een bikinilijn, borst of rug. De één wordt ermee geconfronteerd tijdens een dagje strand, de ander dagelijks wanneer men in de spiegel kijkt of iemand een kus geeft.

Ik krijg met regelmaat mensen in de praktijk, die niet voldoende op de hoogte zijn van de behandelmogelijkheden van hun probleem. Het maakt niet uit of er veel of weinig haren staan, dikke of dunne haren, man of vrouw, indien iemand hier last van heeft, kan het worden behandeld. Wanneer u aanvullend verzekerd bent, heeft u een vergoeding voor behandelingen in uw gezicht. Binnen de praktijk werken we volgens de richtlijnen die door de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten zijn opgesteld.

Laserontharing of elektrische epilatie

Als de haar pigment (kleur) bevat en indien uw gezondheid het toelaat, zal ik u laserontharing adviseren. Zijn de haren wit, grijs of rood en betreft het een klein gebied zal elektrische epilatie een goede behandelmogelijkheid zijn. Laserontharing passen we toe met een zeer effectieve diodelaser, de lichtbundel die de laser vrijgeeft beschadigt de haar waardoor deze definitief kan worden vernietigd. Bij elektrische epilatie gebeurt dit ook door een minuscuul naaldje in het haarzakje te glijden en vervolgens enkele seconden warmte af te geven.



Voordelen

- Definitief van uw haren af
- Nooit meer scheren, harsen of epileren
- Geen last meer van ontstekingen of ingegroeide haren
- Goed en zelfverzekerd gevoel

Voor meer informatie over laserontharing, elektrische epilatie of andere behandelingen die we in de praktijk toepassen, kunt u terecht op onze website www.huidprof.nl.



Hilvarenbeekseweg 60-18, Tilburg
013-5802050
Schoonhout 215, Etten-Leur
076-5032841
www.huidprof.nl



Winterbanden: wel of niet?

VERKEERSTIPS/WINTERPROBLEMEN



Steeds meer landen kennen verkeersregels over het gebruik van winterbanden. Sommige landen hebben een vaste periode waarin winterbanden verplicht zijn, in andere hangt het af van het winterse weer.

Dan moet je dus in ieder geval bij **SNEEUW, IJS OF GLADHEID** op winterbanden rijden. Meestal in combinatie met andere winteruitrusting, zoals voldoende antivries-ruitensproeiervloeistof en goede ruitenwissers.

De winterband is ook in Nederland met zijn relatief zachte winters en vlakke wegen de veiligste band. De ANWB adviseert ze dan ook voor automobilisten die **IEDERE DAG** op hun auto moeten kunnen vertrouwen en voor wie met de auto op **WINTERSPORT** gaat.

Speciaal voor jou een handige tip:

Sommige automobilisten overwegen slechts twee winterbanden te nemen voor de aangedreven wielen. **DIT IS RONDUIT ONVEILIG.** Twee sets verschillende banden met verschillende eigenschappen op één auto leveren onvoorspelbaar rijgedrag op.

Wilt u meer informatie over winterbanden? Bel of mail ons, of kom langs. We adviseren u graag! Voor alles op autobedrijf staan Ruud en Sasha Oomen samen met hun team voor u klaar!



Sint Janstraat 149, Sprundel | info@caoomen.nl | 0165-382830 | www.caoomen.nl

MY ONLY BOTTLE

De enige fles voor onderweg waarmee je ook bruiswater kunt maken



KEEP IT CLEAN

Je stopt je herbruikbare fles gemakkelijk in de vaatwasser

sodastream®

Met de **MY ONLY BOTTLE** van SodaStream heb je **altijd en overal** een fashionable dorstlesser bij de hand. De My Only Bottle is perfect voor on-the-go en is ook nog eens vaatwasserbestendig. Daarnaast lever je ook een belangrijke bijdrage aan een **schonere wereld**. Je hebt namelijk geen wegwerpflessen meer nodig. **Better for you, better for the planet!**



HANDIG DINGETJE

Altijd en overal 0,5L dorstlessing aan je draagkoordje



HELP MEE AAN EEN WERELD ZONDER WEGWERPPLASTIC

Met een herbruikbare SodaStream-fles bespaar je duizenden plastic wegwerpflessen

SPORT TOP MET DE SPORTDOP

Altijd op en top gehydrateerd



Koop jouw My Only Bottle op sodastreamstore.nl



Zeeuws Lief
Spontane en professionele trouwfoto's
f @zeeuwslief

BEST BARBER IN TOWN

Alle klanten gaan perfect geknipt en geschoren én tevreden weer naar huis.

Probeer ook eens onze eigen productenlijn: Johnny Be Good Shine Wax, Butter Clay en Pomade op waterbasis.

TIP

John's Barbershop - 06 15149589
Korona 11, Sint Willebrord - www.johnsbarbershop.nl

PRETTY4U
BY JOLANDA

Mode voor stijlvolle dames van xs tot xxl

LIU-JO NIKKIE DRYKORN
TWIN-SET LOTT. PAIN-A-SUCRE GIGLY JEWELRY ELISABETTA FRANCHI

Oude-Bredaseweg 42, Etten-Leur | 076-5263333
www.pretty4u.nl | f Pretty4uNL

DAGJE UIT GLOW EINDHOVEN



Ieder jaar vindt in Eindhoven het internationale lichtkunstfestival GLOW plaats. Tientallen lichtkunstenaars geven met hun lichtinstallaties de binnenstad van Eindhoven een nieuw aanzicht. Gevels en openbare ruimtes veranderen in sprookjesachtige kunstwerken. Kom naar Eindhoven en beleef hoe bij het vallen van de avond het straatbeeld van de stad verandert van kleur en vorm. De lichtkunstprojecten zijn met een looproute aan elkaar verbonden. Naast grote internationale lichtkunstenaars, maakt GLOW ruimte voor innovatieve en unieke projecten van eigen bodem. Thema 2019: Living Colors. **Kijk voor meer informatie op www.gloweindhoven.nl**

FILMPJE KIJKEN PENOZA: THE FINAL CHAPTER

De Zwarte Weduwe is niet dood... Drugskoningin Carmen van Walraven zit ondergedoken in Canada en leidt daar een anoniem leven. Ze houdt zich overal buiten, totdat er op een avond een collega lastiggevallen wordt. Uit zelfverdediging vermoordt ze de dader, wordt opgepakt en uitgeleverd aan Nederland. Terwijl haar kinderen in shock zijn dat hun moeder nog leeft, zijn er ook wat mensen die nog een rekening met Carmen hebben openstaan. **Penoza: The Final Chapter draait vanaf 28 november in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN EDGARD MEULEMAN



Leidinggevendens laten zich vaak meer leiden door hun ego dan ze denken. Het remt hen af om de bestaande organisatiestructuren in hun bedrijf in twijfel te trekken en te vernieuwen. De economische golfbewegingen vragen erom structuren en systemen in de huidige bedrijfsorganisatie anders te bekijken en uit te werken. Met zijn nieuwste boek 'EGO-Energie in arbeidsorganisaties' wil management consultant Edgard Meuleman managers en verantwoordelijken inspireren tot reflectie en actie. Nieuwsgierig? Lees het boek en laat de inspiratie zijn werk doen. **EGO-ENERGIE IN ARBEIDSORGANISATIES van Edgard Meuleman is als e-book te koop voor € 10,- via www.smartco-operation.be.**

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-garde stijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je onze beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Niet alleen rimpels verouderen je huid

Ook pigment kan hiervoor zorgen. Wij hebben de oplossing!



In mijn vorige column sprak ik over lentigo solaris (pigmentvlekken) of ook wel ouderdomsvlekken genoemd.

Deze vorm van pigmentvlekken ontstaat door te veel blootstelling aan zon (gezicht, hals en handruggen). Deze vlekken zijn permanent en verdwijnen ook niet in de winter.



Dé
behandeling
voor zwanger-
schapsmasker!

We kennen ook nog een andere vorm van pigmentatie. Een vorm die wordt veroorzaakt door hormoonverstoring en de zon; **Het zwangerschapsmasker** (melasma). Je ziet ze vaak ontstaan tijdens de zwangerschap, maar ook pilgebruik kan melasma veroorzaken.

Dé behandeling

Cosmelan is een effectieve behandeling die speciaal ontwikkeld is voor het behandelen van alle vormen van pigmentatie, maar in het bijzonder ook melasma! In een maand tijd zullen melasma, pigmentvlekken en beschadiging door de zon aanzienlijk verminderen tot verdwijnen. De Cosmelanbehandeling wordt uitsluitend door artsen en huidtherapeuten gegeven.

Voordat wij met de behandeling beginnen, is een huidscan nodig voor een diagnose van het pigmentatieprobleem. Je krijgt advies over hoe de behandeling in zijn werk gaat, wat je kunt verwachten en wat je er zelf het beste thuis aan kan doen.

HEB JIJ OF KEN JE IEMAND MET MELASMA?
MAAK EEN AFSpraak VOOR EEN GRATIS HUIDSCAN EN ADVIES.

WINNAAR
AWARD Beste Image
Skincare Specialist
regio West-Brabant
2018 & 2019!



Charlotte Ros,
Huidtherapeut

MARLOTTE
SCHOONHEIDSinSTITUUT
Huidtherapie Huidverbetering

www.instituutmarlotte.nl
info@instituutmarlotte.nl
De Heikant 6, Sprundel
0165-387081



Express yourself

Voor sommigen is de maand november grauw en eigenlijk niets aan. Voor ons niet, want we fleuren onszelf gewoon op met de mooiste beautyproducten. November is niet de start van een winterdepressie, maar van winterexpressie!

1. Si Eau de Parfum Nacre Edition van Armani, € 140,- www.armanibeauty.com
2. Organic Vegan Body Wash van Beauty Kitchen, € 9,99 www.hollandandbarrett.nl
3. Tas Charley Coral van SMAAK Amsterdam, € 309,- www.smaakamsterdam.nl
4. Phyto-Nature Firming Serum van Dermalogica, € 154,90 www.dermalogica.nl
5. Mesmerising Oudh Accord & Gold Eau de Parfum van Molton Brown, € 130,- www.babassu.nl
6. Blusher Eyeshadow Multi-Effect van Collistar, € 34,50 www.collistar.nl

7. Sparkling Body Powder van Urban Decay, € 35,- www.urban-decay.nl
8. Rouge Pur Couture Fuchsia Allusion, € 38,50 www.ysl.com
9. Heart Defensor Eye <3 Palette van Pixi, € 23,50 www.debijkorf.nl
10. nail polish rust-worthy van essie, € 9,99 www.essie.nl
11. Météorites Goldenland van Guerlain, € 59,- www.guerlain.nl
12. The Repulp Gel van Novexpert, € 49,95 www.iciparisxl.nl



maxaro®

Ruim 5.000 m²
inspiratie & beleving

MAXIMAAL
GESLAAGD
GARANTIE



Vanaf
€ 1.099,-

keukens

Samen ontwerpen
wij uw droomkeuken



Vanaf
€ 7,95 m²

vloeren

Ervaar de perfecte vloer
voor iedere kamer in huis



Vanaf
€ 2.400,-

badkamers

Alle stijlen badkamers
voor ieder budget

Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in onze Experience Showroom
van 5000 m² aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal.**

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur

Ontspannen en verzorgd de feestdagen tegemoet!

Beauty by Sunseeree

is dé schoonheidssalon voor ontspanning, huidverbetering en uiterlijke verzorging. Naast diverse schoonheidsbehandelingen ben ik ook gespecialiseerd in browstyling, wimperstyling en permanente make-up.

Ik verwelkom je graag voor een vrijblijvende kennismaking.



Beauty by Sunseeree

BEAUTY SALON • BROW BAR • LASHES • PMU



(+31) 06 112 818 11

www.beautybysunseeree.nl

Instagram/beautybysunseeree

facebook/beautybysunseeree.nl

De feestdagen zijn in aantocht. Hoe fijn zou het zijn om ontspannen en verzorgd deze dagen in te gaan? Juist in deze drukke periode is het goed om even een verwenmomentje voor jezelf te pakken en te genieten! Mijn doel als schoonheidsspecialiste is om jou te inspireren en te helpen om jouw huid in de beste conditie te krijgen. In de salon werk ik exclusief met de huidverzorging van Klapp Cosmetics. Dankzij de hoog gedoseerde werkstoffen en ruime keuze aan producten, kunnen we gericht werken aan huidverbetering.

Het is peelingseizoen! Een mooi moment om de huid een schoonmaak te geven en deze opnieuw te laten stralen. **Waarom zou je kiezen voor een fruitzuurpeeling?**

Peelings zijn een effectief middel om gericht diverse huidproblemen aan te pakken. Ze kunnen beschadigingen door de zon, pigmentvlekken en oppervlakkige acnelittekens verzachten of de huid verstevigen. De huid ziet er zichtbaar frisser, gladder en egaler uit. Bovendien bevordert fruitzuur de collageenproductie en vermindert het fijne lijntjes in het gezicht. Een enkele behandeling geeft al een flinke boost. In kuurverband zie je het optimale resultaat. Kom vooral eens langs voor een kennismaking, zodat we kunnen kijken welke peeling passend is voor jouw huidconditie.

De Klapp ACID peel treatment kost € 75,00 en duurt 60 minuten.



Nieuw in de salon: bindweefselmassage voor het gezicht.

Een bindweefselmassage is een intensieve behandeling waarbij je met diverse grepen de huid en het spierweefsel flink aanpakt. Bij bindweefselmassage wordt de onderste laag van de huid, het onderhuidse bindweefsel geprikkeld. Het resultaat? Een stevige huid met een jeugdige uitstraling.

Voordelen van een bindweefselmassage:

Versnelde celdeling waardoor nieuw collageen, bindweefsel en elastine wordt aangemaakt • Betere doorbloeding van de huid • Hogere werkstofopname door de huid • Verbetering algemene huidconditie • Minder rimpels en lijntjes • Preventie huidveroudering • Voorkomt vochtophopingen • Voorkomt verslappingsen

TIP: Make-up workshop

Zin in een glamour look voor de feestdagen?

Tijdens een make-up workshop leer je dé tips en tricks op make-up gebied en krijg je persoonlijk advies en begeleiding. We beginnen met een huidanalyse, huidverzorging als basis en gaan vanuit daar een complete look naar wens creëren. Je leert diverse technieken, welke producten je het beste kunt gebruiken en hoe je de wenkbrauwen mooi kunt shapen. Uiteraard kijken we hoe we jouw mooie punten kunnen accentueren en wat je graag wilt leren. Misschien heb je zelf een aantal cosmeticaproducten waarvan je niet goed weet hoe je het kan toepassen? Daar zouden we ook aandacht aan kunnen besteden.



Dit doen we in een gezellige sfeer met een hapje en een drankje. Een workshop kun je in een privé sessie volgen, maar ook in een groep van maximaal vier personen. Een leuke workshop om bijvoorbeeld samen met vriendinnen te volgen.

Volg Beauty by Sunseeree op Facebook en Instagram om op de hoogte te blijven van het laatste nieuws. Hier kun je ook resultaatfoto's bekijken.

Parel in 't groen

Oisterwijk

Oisterwijk is een gastvrije gemeente waar altijd iets te beleven is. Dankzij de ligging midden in de natuur wordt de gemeente ook wel 'Parel in 't groen' genoemd. Breng een bezoek aan de gezellige dorpskern of maak een wandeling door de mooie natuur. En sluit de dag af met een hapje en drankje op het grootste terras van Nederland.



SHOPPEN

Je vindt in Oisterwijk een mooie mix van landelijke winkelketens, lokale ondernemers en exclusievere winkels. Van bijzondere woonwinkels zoals **KOOS KLUYTMANS INTERIEUR** tot gezellige boetiekjes als **LO-LA KINDER-KLEDING**. En wat dacht je van de prachtige delicatessenzaak **LA CUCINA**? Na een dagje shoppen in Oisterwijk kom je altijd thuis met iets speciaals. In het bruisende centrum van Oisterwijk vind je talloze leuke winkeltjes op De Lind en in de Dorpsstraat. Houd tijdens het shoppen ook zeker je ogen open voor sfeervolle zijstraatjes, want juist daar vind je de meest bijzondere winkels.

WINTERGLO'W OISTERWIJK 2019

Dit sfeervolle winterevenement vindt plaats op vrijdag 13 en zaterdag 14 december in het centrum van Oisterwijk. Net als voorgaande jaren is het centrum op deze dagen omgetoerd tot een sfeervol decor met o.a. een kerstmarkt, foodtrucks, muziek- en theateroptredens, gezellige winterterrassen en een ijsbaan. En natuurlijk zijn de winkels geopend.

CULTUUR

Oisterwijk heeft verschillende bezienswaardigheden die stuk voor stuk de moeite waard zijn. Een bezoek aan de **KERKHOVENSE MOLEN** mag echt niet ontbreken als je naar Oisterwijk gaat. En iedere eerste dinsdag van de maand organiseert de levendige hotspot **LEERFABRIEK KVL** een gratis rondleiding op het terrein. Je bezoekt dan ook het 'Europees Keramisch Werkcentrum'.



BRUIST

Deal

OVERNACHTEN

Overnachten in Oisterwijk? Dat doe je natuurlijk bij **HOTEL DE LEIJHOF!** Gebruik bij het boeken kortingscode 'BRUIST' en profiteer van een mooie korting!



VERVOER

Oisterwijk ligt centraal in Noord-Brabant en is daardoor vanuit verschillende richtingen goed te bereiken. In het centrum is volop ruimte om (betaald) te parkeren. Ook heeft de stad een eigen NS-station. Reis je graag met bijzonder vervoer door de stad?



Ga dan met de **PAREL EXPRESS**, een bekende verschijning in Oisterwijk. Met deze toeristentrein rijd je langs de mooiste plekken in het centrum of door de mooie natuur.

FIETSEN EN WANDELEN

Dankzij de mooie omgeving is Oisterwijk de ideale plek om heerlijk te wandelen en fietsen. Geniet van de rust, de bijzondere natuur en al het moois dat Oisterwijk te bieden heeft. Je vindt er vele kilometers aan prachtige fiets- en wandelroutes. Bezoek bijvoorbeeld de Oisterwijkse **BOSSEN & VENNEN** of begin je wandeling bij een van de natuurpoorten. Onderweg zijn er volop mogelijkheden om te genieten van een hapje en een drankje.

CULINAIR GENIETEN

Oisterwijk is rijk aan horecazaken met elk hun eigen specialiteit. Ontdek de gezellige restaurants en ruime terrassen aan De Lind, waaronder dat van **MOOR**, één van de culinaire hotspots van Oisterwijk. Maar ook Keuken van Leer, de stoere en industriële zaak van Robèrt van Beekhoven verdient zeker een bezoekje.



Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Oisterwijk. JA, OOK OISTERWIJK BRUIST!



GERICHT OP DE ONTWIKKELING VAN ELK MENS!



Bij IJgenwys en Anders werken vakkundige begeleiders die met lef voorbij elke beperking kijken. Wat is jouw talent en wat wil jij leren. Hou je van buiten werken, omgaan met dieren, doe je liever onderhoud of groenvoorziening. Misschien werk je liever binnen in de schoonmaak of catering. Een puzzel maken of een vlieggordijn. Voor bijna iedereen is er een passend aanbod.



Wij begeleiden en ondersteunen bij de uitvoering. Wij luisteren naar je, ook als je eens een baaldag hebt. We werken samen, zijn creatief en helpen jou vooruit in je doelen in de beschermende omgeving van IJgenwys en anders.

DOEN WAT JE LEUK VINDT EN WAT BIJ JE PAST!

De dag vliegt voorbij als je doet wat je leuk vindt, je nieuwe mensen leert kennen en nieuwe dingen leert. Een plek waar je gemist wordt als je er een keer niet bent.

MELD JE NU AAN EN DRAAG JE STEENTJE BIJ!

Stichting IJgenwys en Anders is een kleinschalige zorginstelling die dagbesteding en doelgerichte activiteiten biedt aan mensen met een beperking. De stichting wil zo kleinschalig mogelijk werken. Het bestuur en de Raad van Advies bestaan uit vrijwilligers met hart voor de zorg. Dat betekent dat deze mensen geen vrijwilligersvergoeding en/of vakantiegeld ontvangen. Alleen gemaakte kosten worden vergoed.

ACTIVITEITENCENTRUM EN DAGBESTEDING

Markenland 96, Etten-Leur | 076-5962598

f IJgenwys | info@ijgenwys.nl | www.ijgenwys.nl

ONZEKRAAM



Michel Muller werkte jaren als bedrijfsleider bij een autobedrijf, het concept Onze Kraam motiveerde tot een nieuwe uitdaging. In februari 2016 opende hij samen met zijn vrouw Yolanda Onze Kraam Etten-Leur, een gezellige, overdekte marktplaats waar je zowel nieuwe als tweedehandse en zelfgemaakte artikelen kunt kopen.

VESTIGING ETTEN-LEUR

Bisschopsmolenstraat 52, Etten-leur
06-27 25 25 52

f Onze Kraam Etten-leur
www.yomimegastore.com
www.onzekraam.nl

Wist u dat...?

... onze Kraam Etten-Leur alweer ruim 3 jaar bestaat?

... wij in die periode honderden kraamhuurders en duizenden klanten hebben mogen verwelkomen?

... wij daarom een aktie hebben?

... wij ook DHL Parcelpoint zijn?

... wij ook partner zijn van Sandd?

... postzegels van Sandd maar € 0,60 kosten voor post binnen Nederland?

... wij ook brievenbuspost naar het buitenland kunnen versturen tegen goedkope tarieven?

... wij een nauwe samenwerking hebben met Stichting IJgenwys en Anders?

... zij verschrikkelijk goed werk doen voor onze medemens met een handicap?

... Stichting IJgenwys en Anders dringend op zoek is naar vrijwilligers?

... wij alle geschenken/achtergelaten artikelen schenken/verkoopen voor Stichting IJgenwys en Anders?

... wij u hopen te mogen begroeten op de **Bisschopsmolenstraat 52 te Etten-Leur?**

1 MAAND huren voor € 50,-*



*informeer naar de voorwaarden

Marc **maakt** het voor je!



Heijnen Metsel- en tegelwerken verzorgt al het tegelwerk in huis. En ook voor metselwerk, stucwerkzaamheden en klein timmerwerk kun je bij Marc Heijnen terecht.



Heijnen Metsel- en tegelwerken | Eksterdonk 13, Sint-Willebrord | 06 46036386 | Heijnen metsel-en tegelwerk

Winterschilders



VRAAG EEN OFFERTE AAN!



Haanskorf & Van Beers
SCHILDERWERKEN

MARIJN VAN BEERS
06 22 72 06 19

DANNY HAANSKORF
06 24 46 37 71

info@vanbeers-schilderwerken.nl
Monnikenmoer 3, Sprundel

info@haanskorfschilderwerken.nl
Kievitstraat 36, St Willebrord

WWW.HAANSKORFVANBEERS.NL

Op zoek naar een goede coach?



Di-Leefstijl helpt je vooruit te kijken en biedt ondersteuning om je voedingspatroon te verbeteren als je af wilt vallen of gezonder wilt leven.

**Benieuwd hoe ik je kan helpen?
Kijk eens op de website!**

Dimphie Coremans heeft al twintig jaar ervaring in het begeleiden van mensen bij hun zoektocht naar een gezonde leefstijl.

Di-leefstijl | Etten-Leur
06 12411825 | www.di-leefstijl.nl

MICHAEL PILARCZYK

Leef je mooiste leven!

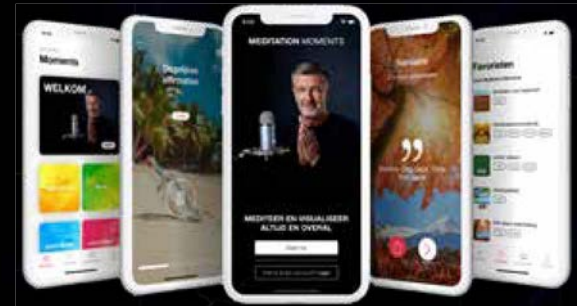
Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag. Dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel.

Het begon twee jaar geleden met de Ibiza Meditations die ik live deed via Facebook vanaf het strand van Talamanca. Er was zoveel vraag naar dat we met trots deze app presenteren. Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores. Geniet ervan.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

MEDITATIONMOMENTS





New in stores

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eersteklas producten van toonaangevende merken.

OOK
KLEURRIJK
VOOR DE DAG
KOMEN?
Dat kan nu bij:

sven &
sophie

Winkelcentrum 21 Etten-leur,
076 - 502 15 49
www.svensophie.com

Beautytips voor de *winter*

Buiten is het koud en binnen zetten we de verwarming lekker hoog. Die temperatuurverschillen zijn nou niet bepaald goed voor je huid. Gelukkig hebben wij voor jou alvast een aantal beautytips op een rijtje gezet om de winter door te komen!



GOED SMEREN

Smeer 's ochtends en 's avonds je huid lekker in met een extra dikke crème. Op deze manier breng je het vochtgehalte weer op peil en dat merk je! Dit bescherm laagje zorgt ervoor dat je nét even wat meer kunt hebben.

DRINK VEEL

Een hele belangrijke tip: drink genoeg! Als je goed drinkt, voorkom je een droge en schrale huid. Zet bijvoorbeeld een flesje water op je bureau, of drink een extra kop van je favoriete thee.

VERWEN JE HAAR

Vriescou en centrale verwarming in de winter doen je haar geen goed. Verwen je haar daarom eens met een lekker masker! En vergeet niet om je haren goed te drogen voor je op een koude ochtend de deur uitgaat. Hierdoor kan je haar namelijk flink beschadigen.

DOUCHE NIET TE HEET

Veel mensen snakken naar een heerlijke warme douche na een dag hard werken. Maar pas op, een hete douche droogt je huid enorm uit. Probeer iets minder heet te douchen en gebruik na het douchen nog een hydraterende bodylotion. Je huid is je dankbaar.

VERZORG JE LIPPEN

Iedereen kent het wel: die vervelende droge lippen met barstjes. Lekker smeren dus. En check even of je lipbalm een verzorgend ingrediënt zoals aloë vera bevat.

Heerlijk genieten bij De Tijd



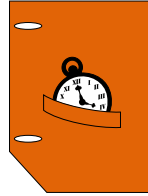
Seniorenmaaltijd van dinsdag t/m zaterdag
van 12.00 tot 14.00 uur **voor € 10,-**

Maandmenu € 20,-

Uitgebreide à la carte
mogelijkheden. Mooi terras.

*Café
eet- en feestgelegenheid*

De Tijd



Josephien en Mark Bogers | Antwerpseweg 24, Rijsbergen | 076 5968030 | www.detijd-rijsbergen.nl

BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof
in Oisterwijk

Overnachting in een Comfort Room van
één van de meest luxe boutique hotels van het
bosrijke Oisterwijk. Met een culinair 3-Gangen
Menu Du Chef | Luxeus ontbijt | Parkeren.

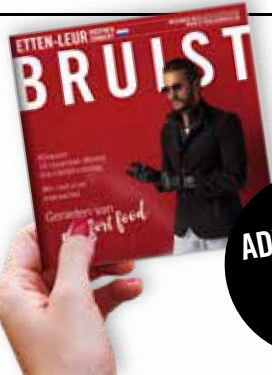
Reserveer via www.leijhof.nl
met promocode **BRUIST**

**excl. lokale heffingen en op basis van min. 2 personen.*

€79,50
p.p.*

Hotel de Leijhof
est. Oisterwijk 1894

EST. 1874
THE GEORGE
RESTAURANT



**ADVERTEER
OOK IN
BRUIST!**

OPVALLLEN

IN JOUW REGIO?

Bel **076-7115340**
of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Wie eenmaal bij de Klikspaan in Torremolinos komt, blijft terugkomen. Je vindt dit vakantieparadijs pal aan het heerlijke strand met de gemoedelijke boulevard.

Het gezelligste Nederlandse Grand Café aan de Costa Del Sol

ZONNEN, ETEN, SLAPEN, FEESTEN EN REPEAT

Je kunt hier fantastisch eten: van uitsmijters en pannenkoeken tot de beste biefstuk, een heerlijk huisgemaakt patatje stoofvlees en supermalse spareribs. Ook kun je er logeren in één van de appartementen met uitzicht op zee. Of wat denk je van zonnen op één van de honderdtachtig bedjes direct voor de deur? Laat je verwennen met een heerlijke massage en bestel de inmiddels beroemd geworden appeltaart zo direct vanaf je strandbedje. **Het team bestaat uit vaste gezichten. Dit alles zorgt voor een gemoedelijke sfeer, waardoor De Klikspaan populair is onder Nederlanders en de perfecte locatie om een feestje te geven.**



Zeer uitgebreid ontbijt, lunch en diner.
Ook strandbediening.
Mooie studio's te huur boven de zaak.



Paseo Marítimo, 53, 29620 La Carrihuela - Torremolinos (Málaga)
+34 647 09 79 57 | info@deklikspaan.com
www.costasolholidayrentals.com | www.deklikspaan.com

De locatie voor al je kerstborrels, personeelsfeesten en einde jaarsdiners. Vanaf 10 tot 250 personen.
Wij denken graag met je mee.
De beschikbare data in november en december lopen al vol, leg snel jullie datum vast!



**Kerstborrel, personeelsfeest,
eindejaarsdiner en nieuwjaarstoost!**



**Budgetplanning, teambuilding,
workshops en meetings!**



**Trouwceremonie, afscheidsborrel
kraamfeest en familiebrunch!**

Bel of mail ons voor een vrijblijvende afspraak op locatie:
Events@DeHogeNeer.nl / 076 30 31 305

Trouwen, rouwen en feesten bouwen!



Vincent's
BISTRO & BAR
KERST MENU

Huisgerookte zalm
met avocado mayonaise & rode masago

Krokant gegrilde Pekingeeend
met zoet-zure rode kool, huisgemaakte hoisinsaus
& krokante gebakken ui

Gebakken coquille
met een vinaigrette van kervel &
op een mousseline van aardpeer

**Lamsrack van de Jospier grill
& langzaam gegaard buikspek**
met thymjus, Ras el Hanout bospentjes &
huisgemaakte aardappel rosti

Redvelvet cake
met blueberry saus, champagne sorbet
& mint crème

*Kerstavond, 1^e & 2^e Kerstdag voor €44.50 p.p.
Enkel op reservering via 076-3031302 of www.vincent's.nl*

Tip: Bij Vincent's kun je ook iedere dag lunchen vanaf 12.00 uur.
Het menu en reserveren: www.vincent's.nl/lunch



Liefde voor et(t)en



Deze vegetarische salade met pompoen, geitenkaas en walnoten maakt een gure herfstdag meteen wat zonniger. En hij smaakt heerlijk in combinatie met de portobello's met verschillende soorten kaas in knapperig bladerdeeg.

Herfstsalade met pompoen

2 PERSONEN - 20 MIN. + 20 MIN. OVENTIJD

INGREDIËNTEN

400 gr pompoen in stukjes
scheut olijfolie
peper en zout
snuf tijm
3 tenen knoflook
1 rode ui
kneepje honing
1 eetlepel balsamicoazijn
200 gr linzen (pot/zak)
80 gr rucola melange
75 gr geitenkaas
2 eetlepels walnoten

Verwarm de oven voor op 200 graden. Doe de pompoenblokjes in een ovenschaal en besprenkel met een scheutje olie, peper, zout en wat tijm. Leg de tenen knoflook (in schil) ertussen. Zet de schaal 20 minuten in de oven. Voeg de laatste paar minuten de rode ui in ringetjes toe. Haal de knoflooktenen uit de ovenschaal en verwijder de schil. Mix ze fijn in een keukenmachine met een scheutje olie, kneepje koning en 1 eetlepel balsamicoazijn. Laat de linzen uitlekken. Verdeel de sla over 2 borden. Verdeel de linzen (eventueel verwarmen), de pompoen en de ui erover. Kruiemel de geitenkaas en walnoten erover. Besprenkel met de zoete knoflookdressing.



Gevulde portobello in bladerdeeg

4 PERSONEN - 50 MINUTEN

INGREDIËNTEN

4 vellen bladerdeeg
100 gr geitenkaas
100 gr blauwe kaas
150 gr spinazie (ontdooit)
2 eetlepels pijnboompitten
4 portobello's

Haal de vellen bladerdeeg uit de vriezer. Verwarm de oven voor op 200 graden. Meng de geitenkaas met de blauwe kaas. Laat de spinazie uitlekken en druk met een lepel zoveel mogelijk vocht eruit. Meng de spinazie met de kazen. Schep een eetlepel pijnboompitten erdoor. Snijd de stelen uit de portobello's en doe het groene kaasmengsel hierin. Leg de portobello's op een vel bladerdeeg en vouw dit omhoog en druk goed vast aan de portobello. Verdeel wat pijnboompitten erover en zet circa 25 minuten in de oven. Serveer eventueel met een salade als hoofdgerecht of als lunch.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

GEbruik EEN IJSSCHep

om eenvoudig de zaadjes uit komkommers, courgettes en pompoenen te verwijderen.



Strooi een beetje BAKING SODA in je pendaalemmmer voor je de vuilniszak erin doet. Dit zal korte metten maken met vervelende geurtjes.



46

Prik het uiteinde van **EEN CITROEN** met een satéprikker terug op de andere helft. Dit blijft in een plastic zakje in de koelkast wel een maand houdbaar.



LEG EEN HOUTEN LEPEL op de pan als je rijst of pasta kookt. De kans dat het water overkookt is nu heel erg klein.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Gooi de uiteinden van **LENTE-UI** niet weg: in een glaasje water groeien ze opnieuw!



KOOK AARDAPPELEN in de schil en laat ze schrikken in ijskoud water. Het vel glijdt er vervolgens zo af!



47

Giet een laagje water op je zelfgemaakte **GUACAMOLE** en zet afgedekt in de koelkast. Giet het water eraf en roer even door als je hem weer wilt eten.



Hang HANGMANDJES aan je koelkastplanken. Zo creëer je extra opbergruimte en maak je maximaal gebruik van (de hoogte van) je koelkast.

Iets bijzonders voor de ramen? Zoek niet langer!

Wij hebben kijk op gordijnen, raamdecoratie en vloeren. Om een goed advies te geven kan dat het beste bij u thuis, zo kunnen we uw stijl en smaak beter ervaren.

De inrichting en het kleurgebruik in uw woning zijn ook van belang om een goed advies te kunnen geven. U hoeft niets zelf in te meten, dit doen wij.

Ontzorgen van A tot Z is één van onze krachten.

Kwaliteit tegen een scherpe prijs!



20% KORTING | **HOUTEN BLINDS**

Dina Raamdecoratie

Oude Bredasweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | dinaraamdecoratie@planet.nl | www.dina-raamdecoratie.nl
Open: dinsdag t/m vrijdag van 9.00 - 17.00, zaterdag van 9.30 - 15.00 uur en zondag en maandag gesloten

Van zaadje tot karbonaadje



Frans en Ellie Kools, houden al vele jaren met veel plezier en passie hun varkens. Zij hebben een groot assortiment varkensvlees van hoge kwaliteit die zij aanbieden via een automaat. Een uniek concept in Nederland.

Het vlees van onze varkens

- wordt direct ingevroren en kan daarom langer bewaard worden.
- is het lekkerste en vooral magerste vlees.
- is geheel antibiotica-vrij en daarom gezond.

Op onze boerderij combineren wij strenge eisen voor dierwelzijn, milieu en voedselveiligheid.

**BESTEL
GEMAKKELIJK
ONLINE OP
WWW.ELFRAHOEVE.NL**

Bij Elfra Hoeve koopt u (h)eerlijk vlees rechtstreeks van de eigen boerderij. Het assortiment is zeer uitgebreid. Zo vindt u in de automaat onder andere snitzels, varkenshaas, gehakt en slavink. Ook voor barbecue-, gourmet- en steengrillvlees kunt u bij Elfra Hoeve terecht, eventueel compleet met salades, sausjes, stokbrood, kruidenboter en eventueel een barbecue. Kijk op het bestelformulier voor het grote assortiment en het grote aanbod in barbecue- en gourmetvlees!

Bestelformulier

Via het bestelformulier op de site www.elfrahoeve.nl kunt u vlees online bestellen. U betaalt met IDEAL en ontvangt een code waarmee u het vlees uit onze automaat kunt halen. U hoeft dan alleen nog aan te geven op welke dag u het komt halen.



Nieuwmoerseweg 21, Achtmaal | **076 598 5398** | www.elfrahoeve.nl
Alle dagen van 8 tot 20 uur. Ook op zondag geopend.



UIT TIPS

ZUNDERT e.o.



1 november De gestampte meisjes: F*ke it

Bij ons... In het theater,
Molenstraat 5, Zundert
www.cczundert.nl

3 november Orgelmiddag

Bij Orgelplezier, Stuivezandseweg 48,
Klein Zundert
www.zininzundert.nl

9 & 22 november Trappistenproeverij

't Pannehuske, Roosendaalsebaan 4,
Achtmaal
www.pannehuske.nl

10 & 17 november Brieven in de protestantse kerk Zundert

Protestantse kerk, Zundert
www.vangoghuis.com

14 november Filmhuisavond – Dirty God

Van Goghkamer, Zundert
www.cczundert.nl

16 november Micheline van Hautem & Erwin van Ligten: Zing, vecht, huil, bid...

Bij ons... In het theater,
Molenstraat 5, Zundert
www.cczundert.nl

23 november Con Amore "Meastro"

Gemeenschapshuis Wierenbos,
Diepstraat 12, Wernhout
www.conamorzundert.nl

24 november Wandel mee met 'Het Kaffee'

Het Kaffee, Sint Bavorstraat 79,
Rijsbergen
www.hetkaffee.nl

NOV 2019

HELE MAAND
NOVEMBER
EXPOSITIE SUZE
ROBERTSON &
MARENNE WELTEN
Van Goghuis, Zundert
www.vangoghuis.com



HELE MAAND
NOVEMBER
EXPOSITIE DANIELLE
LEMAIRE
Van Goghgalerie,
Elisabethlaan 1a, Zundert
www.vangoghuis.com

Kijk voor deze en
meer activiteiten
op vzzundert.nl en
zininzundert.nl

SAMEN GENIETEN, SAMEN SPELEN

LOS DE PUZZEL OP EN MAAK KANS OP
EEN DINERBON T.W.V. € 100,- IN ONZE BRASSERIE

o i g d v o d j i m u
r n j c a s i n o g q
i o t a c y z k e a z
d j u s c d d q i z c
i g b l p k p t k e v
n v e r e a p j b b o
e n x l e t n o k v e
r u k d u d t n t m x
m c w i q k a e i z d
f h b d b b y h h n n
t a y g o c h c q t g

ontspanning diner geluk casino
roulette jackpot breda genieten

ONZE KEUKEN IS DAGELIJKS GEOPEND
VAN 17.00 UUR TOT 01.30 UUR

BREDA



HOLLANDCASINO.NL
VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN

HOLLAND
CASINO
HET ENIGE ECHTE CASINO

**SLECHTS 8 STUKS
BESCHIKBAAR
LEVERTIJD 1 WEEK**

**KIES VOOR VRIJHEID
VANAF € 30.895 RIJKLAAR**



www.vanmossel.nl/jeep

JEEP COMPASS. RIJK UITGERUST IN COMFORT EN ELEGANTIE.

Ontdek de vrijheid en kies voor Private Lease. U rijdt binnen één week in een van onze auto's uit voorraad.

Breda | Beverweg 4 | T: 076 522 25 33 | info.jeep@vanmossel.nl
Tilburg | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/jeep

5 Jaar garantie, geheel rijklaar, geen additionele kosten, afbeelding wijkt niet af van het aanbod.

Jeep[®]

THERE'S ONLY ONE

Van Mossel